

KEPERCAYAAN DAN KERAGUAN

Posted by [Osho Indonesia](#) | Apr 9, 2017 | [Discourses](#) | [0](#) |



Setiap kali engkau percaya, engkau akan menjadi relaks, dan setiap kali engkau membiarkan keraguan apa pun, engkau akan menjadi tegang di dalam jantung – karena jantung menjadi relaks oleh kepercayaan dan menyusut dengan keraguan.

Biasanya orang tidak menyadari hal itu. Bahkan mereka terus menerus menyusut dan mengerut di jantung, sehingga mereka lupa bagaimana rasanya menjadi relaks di sana. Tidak mengetahui yang sebaliknya, mereka berpikir bahwa semuanya baik-baik saja, tapi dari seratus orang, sembilan puluh sembilan orang hidup dengan hati yang mengerut.

Semakin engkau berada di kepala, semakin jantungmu mengerut. Bila engkau tidak di kepala, jantung membuka seperti bunga teratai ... dan itu sangat indah ketika terbuka. Maka engkau benar-benar hidup dan jantung menjadi relaks. Tapi jantung hanya bisa relaks dalam rasa percaya, dalam cinta. Dengan kecurigaan dengan keraguan, pikiran masuk. Keraguan adalah pintu pikiran. Ini seperti umpan. Engkau pergi memancing dan engkau memasang umpan. Keraguan adalah umpan untuk pikiran.

Sekali engkau terjebak dalam keraguan, engkau terjebak dalam pikiran. Jadi ketika keraguan datang, bahkan jika itu datang, kemudian itu juga tidak layak. Aku tidak mengatakan bahwa keraguanmu selalu salah; aku tidak mengatakan itu.

Aku orang terakhir yang mengatakan itu. Keraguanmu mungkin sangat benar, tetapi kemudian itu juga salah karena menghancurkan jantungmu. Hal ini tidak layak.

Misalnya, engkau tinggal di sebuah ruangan yang asing dengan seseorang, orang asing, dan engkau memiliki keraguan apakah dia seorang pencuri atau tidak dapat diandalkan. Apakah itu aman untuk tidur dengan pria ini di dalam ruangan? Bahkan jika ia adalah perampok atau bahkan jika ia adalah seorang pembunuh, kemudian juga keraguan ini tidak berguna.

Lebih baik mati dalam rasa percaya daripada hidup dalam keraguan. Lebih baik untuk dirampok dalam rasa percaya daripada menjadi jutawan dalam keraguan. Seseorang yang merampas kekayaanmu, ia tidak merampas apa-apa. Tapi jika engkau ragu, engkau kehilangan jantungmu.

Jadi ketika aku berkata percayalah, aku tidak bermaksud bahwa kepercayaan akan selalu terbukti benar; Aku tidak mengatakan itu. Berkali-kali kepercayaan akan menempatkan engkau di dalam

banyak situasi yang sulit, karena semakin engkau percaya, semakin rentan engkau menjadi. Dan semakin engkau percaya, semakin engkau menjadi korban orang yang siap untuk menipu.

Mereka menginginkan orang-orang yang percaya, kalau tidak mereka tidak akan dapat menipu siapa pun.

Tapi tetap aku katakan tertipulah. Itu tidak semahal seperti menjadi penuh keraguan. Jika seseorang harus memilih dan hanya ada dua alternatif – untuk ditipu atau menjadi ragu-ragu – lebih baik untuk tertipu. Begitu ini diputuskan, keraguan tidak akan dapat menangkapmu.

Keraguan ini kuat karena ia memberikanmu kelicikan. Keraguan ini kuat karena ia berkata kepadamu, 'Engkau akan tidak terlindungi. Aku akan melindungi engkau.' Keraguan berkata, 'Aku tidak menentang kepercayaan. Percayalah, tapi pertama-tama amatilah. Pertama-tama jadilah ragu-ragu dan kemudian percaya. Bila engkau yakin bahwa tidak ada kemungkinan untuk ditipu, maka percayalah.' Keraguan tidak pernah berkata, 'Aku menentang kepercayaan.' Tidak, keraguan selalu berkata, 'Bahkan aku mencoba untuk membantumu untuk menemukan seseorang yang bisa dipercaya. Aku hanya seorang hamba bagimu. Jika engkau mendengarkan aku engkau akan dapat menemukan seseorang yang dapat engkau percaya.'

Tapi engkau tidak akan pernah menemukan orang yang tepat karena setelah engkau sudah terbiasa untuk meragukan, itu adalah hal yang kronis. Bahkan jika engkau berhadapan dengan Tuhan, engkau akan terus meragukan. Ini tidak ada hubungannya dengan orang di luar. Itu hanya karena engkau memiliki kebiasaan. Engkau tidak bisa relaks segera. Jika engkau telah melindunginya dan mengamatinya dan memeliharanya selama seluruh hidupmu, engkau tidak bisa menyisihkannya.

Beberapa kali kepercayaan akan menciptakan situasi yang sangat tidak aman, akan membawamu ke jalur yang berbahaya. Engkau akan menjadi lebih rentan, akan mudah ditipu dan diperdaya. Tapi tetap aku mengatakan bahwa berapa pun harganya, kepercayaan adalah satu-satunya harta yang harus dilindungi.

Dan sekarang engkau akan memahami hal ini, karena jantungmu akan segera menunjukkan kepadamu apa yang salah dengan sistemmu. Ini adalah indikasi yang baik karena engkau mampu merasakan kepercayaan dan keraguan dan dampaknya terhadap dirimu.

Jadi, setiap kali engkau merasa bahwa ada sesuatu yang mengerut di dalam jantung, segera lihatlah ke dalam – keraguan telah muncul di suatu tempat. Di suatu tempat engkau telah kehilangan kontak dengan rasa percayamu. Di suatu tempat engkau tidak lagi selaras dengan kehidupan. Engkau telah menjadi terpisah.

Keraguan memisahkan. Kepercayaan menyatukan. Dan ketika engkau bersatu, jantung mengalir dengan baik, dalam irama, harmonis. Itulah yang aku sebut menjadi suci. Untuk berada di jantung dan jantung berbunga – itulah orang suci. Untuk menjadi di kepala, penuh perhitungan, licik, adalah untuk menjadi tidak suci.

Jadi amatilah saja dan jangan kehilangan indikasi ini lagi. Baiklah.

OSHO ~ A Rose is a Rose is a Rose, Chpt 3.